



برنامه غذایی ماهانه مجتمع آموزشی هوشمند ابوعلی سینا سال تحصیلی ۹۸-۹۷  
 کلیه محصولات با نظارت کارشناسان ارشد بهداشت مجتمع ابوعلی سینا تهیه و توزیع می شود.

### هفته اول

شنبه ۳۱ فروردین	کباب دیگی با پلو
یکشنبه ۱ اردیبهشت	شنیسل مرغ
دوشنبه ۲ اردیبهشت	چلو خورشت قیمة سیب زمینی
سه شنبه ۳ اردیبهشت	همبرگر
چهارشنبه ۴ اردیبهشت	عدس پلو

### هفته سوم

شنبه ۱۴ اردیبهشت	عدس پلو
یکشنبه ۱۵ اردیبهشت	پیتزا
دوشنبه ۱۶ اردیبهشت	
سه شنبه ۱۷ اردیبهشت	
چهارشنبه ۱۸ اردیبهشت	

### هفته دوم

شنبه ۷ اردیبهشت	ماکارونی
یکشنبه ۸ اردیبهشت	زرشک پلو با مرغ
دوشنبه ۹ اردیبهشت	پلو کباب دیگی
سه شنبه ۱۰ اردیبهشت	چلو خورشت قرمه سبزی
چهارشنبه ۱۱ اردیبهشت	همبرگر

### هفته چهارم

شنبه ۲۱ اردیبهشت	
یکشنبه ۲۲ اردیبهشت	
دوشنبه ۲۳ اردیبهشت	
سه شنبه ۲۴ اردیبهشت	
چهارشنبه ۲۵ اردیبهشت	

مجتمع آموزشی ابو علی سینا با محصولات زیر همه روزه در بخش آشپزخانه آماده پذیرائی از فرزندان عزیزتان می باشد

● پیتزا مرغ وقارچ (سینه مرغ ، قارچ ، ذرت ، فلفل دلمه ، پنیر موتزارلا)

● پیتزا گوشت وقارچ ( گوشت چرخ کرده سردست گوساله ، قارچ ، ذرت ، فلفل دلمه ، پنیر موتزارلا)

● همبرگر وچیز برگر ( گوشت تازه سردست گوساله به صورت کبابی)

● شنیسل مرغ (شنیسل به صورت گریل وبدون سرخ شدن وروغن با دور چین خیار شور ، گوجه فرنگی ، زیتون وسس کچاپ بایک قطعه نام باکت)

● سوپر سالاد ( ناکت گریل شده ، زیتون ، جوانه گندم وماش ، لیموترش ، کاهو ، گوجه ،خیار ، هویج )

● سوپ جو ( آب مرغ ، جوپرک ، هویج، پنیر، خامه، یک قطعه نان باکت )

● آب پرتقال طبیعی ● آب انار طبیعی ● انار دانه شده لیوانی

